

## SPORT E AVVENTURA SUL MONTE AMIATA

**LOCALITA'** : Arcidosso, versante grossetano del Monte Amiata situato a 750 metri s.l.m.

**UTENZA:** ragazzi da 12 a 15 anni

**DURATA:** dal 1 al 15 luglio – dal 16 al 30 luglio

### SISTEMAZIONE:



Il gruppo sarà ospitato presso L'**Hotel Toscana**, che si trova in pieno centro storico **a 300 metri dalla piazza principale e 800 metri dal centro medievale di Arcidosso**.

Inoltre, l'estrema vicinanza a Siena e alla Maremma, ha contribuito a farne un'area all'avanguardia nei servizi e nelle strutture. Il Monte Amiata offre, nella stagione estiva, decine di chilometri di sentieri facilmente praticabili immersi nella natura incontaminata, centri termali, grandi e piccoli impianti sportivi (campi, piste, piscine, maneggi, ecc.). L'Albergo metterà a disposizione del gruppo:



**38 monocali di 38/40 mq** (ogni ragazzo avrà quindi a disposizione circa 8/9 mq) dotati di servizi privati, tv color, telefono diretto, terrazzo con vista sulla montagna. **Ogni mini-appartamento potrà ospitare 4 - 5 ragazzi** (non sono previsti letti a castello). Gli appartamenti fanno parte del corpo centrale dell'albergo e sono quindi interni. I ragazzi potranno accedere agli spazi in comune, posti sullo stesso livello, e alla sala ristorante senza uscire dall'albergo, Hall con angoli relax, bar e reception; sala prima colazione e ristorante con 300 posti a tavola (la sala ristorante è ubicata direttamente in albergo, non è previsto quindi

nessuno spostamento al di fuori della struttura).

Inoltre, sarà predisposta una bacheca con doppio logo per le informazioni. Si fa presente inoltre che **tutti gli spazi in comune sono accessibili e raggiungibili da minori disabili**, ovvero carrozzati, e che non esistono barriere architettoniche di alcun genere che limitino l'accesso ai luoghi di ritrovo, gioco, laboratorio, ecc.

### ATTIVITA':

Il programma da noi proposto vuole rendere il soggiorno il più piacevole e completo possibile, questo coinvolgendo i partecipanti nelle molteplici attività previste, sia sportive che di laboratorio.

Tra le attività inserite abbiamo:



### SURVIVAL:

Non c'è nulla di più coinvolgente ed entusiasmante dell'avventura allo stato puro. Il Survival così come le numerose attività di Outdoor Education che i ragazzi sperimenteranno, rappresentano uno dei momenti più emozionanti, durante i quali ci si mette alla prova, si collabora fattivamente in gruppo e si affrontano situazioni avventurose. Ecco

alcune delle attività nello specifico: **Orienteering**, realizzazione di **Nodi**, **Costruzione di un riparo**, **Mimetismo** e **Primo Soccorso**, **arrampicata sportiva**.



## SPORT:

Oltre alla pratica degli sport più scontati, quali il calcio o la pallavolo, si svolgeranno diverse attività sportive nuove e divertenti, quali il tiro con l'arco, il ping-pong e il bowling, l'atletica. L'attività sportiva non si limiterà a poche discipline, ma si integrerà con i Laboratori, concretizzandosi nella realizzazione di gincane, staffette, cacce al tesoro e, soprattutto, il grande evento di fine Soggiorno: i "Giochi senza Frontiere", pensati sul modello del ben più antico evento francese. I Giochi coinvolgeranno tutti i partecipanti in prove di abilità, velocità, precisione con l'uso di attrezzature sportive o meno, giochi d'acqua, percorsi labirintici e prove più "tranquille", durante le quali le squadre dovranno esibirsi in gare di barzellette, sfilate, karaoke e quant'altro. Anche lo sport è stato impostato in modo tale da rispecchiare lo spirito "robinsoniano" dell'iniziativa.



## ANIMAZIONE:

Chiave delle attività del Soggiorno sarà il gioco, strategicamente sfruttato sia nelle attività ludiche come strumento di aggregazione e di socializzazione, che in quelle di Laboratorio, al fine di porre ogni tematica in chiave giocosa così da stimolare e coinvolgere il bambino nelle attività.

In diversi momenti i partecipanti al Soggiorno saranno messi in condizione di sperimentare situazioni personali inusuali e affascinanti attraverso simulazioni avventurose, giochi di gruppo, gare, ecc. Le attività ludiche, diverse ed entusiasmanti, si andranno ad incastrare (e quasi ad amalgamare) tra i Laboratori e lo sport.



## USCITE:

Le molte escursioni e **visite guidate** arricchiranno l'esperienza: i ragazzi saranno spinti a *scoprire il territorio in maniera avventurosa*, cogliendone gli elementi principali a volte con l'aiuto di strumenti (il termometro, la bussola, la lente di ingrandimento, ecc.) altre volte solamente con i propri mezzi.

Si visiteranno le terme di **Bagni San Filippo** con le sue cascate di acqua calda, il

**Parco Faunistico** del Monte Amiata, guidati dai guardaparco.



**Assistenza:** il gruppo sarà seguito da un numero di **operatori**. Il personale è composto per la maggior parte da **animatori** e **educatori** esperti, affiancati da **istruttori sportivi**, e diretti da un **coordinatore** sul posto. Il gruppo avrà sempre a disposizione un **medico pediatra** convenzionato.

**Costi:** il Soggiorno Estivo ha un costo complessivo di **€ 830,00** promozione valida fino al 30 aprile e di **€ 860,00**. Al presente progetto sono applicabili i contributi del **Fondo Sociale di Rotazione** e speciali riduzioni per famiglie con più figli aderenti all'iniziativa.



## INFORMAZIONI, ADESIONI E PRENOTAZIONI

(prego indicare il riferimento "Amiata Estate")

Gli interessati a questo Soggiorno Estivo potranno richiedere ulteriori informazioni e le schede di iscrizione contattando la nostra Segreteria **06.97618486**, oppure inviando un fax **06.97253136** o una mail a **estateragazzi@email.it**